

LISTA ZAINO CAMPO DI REPARTO

Uniforme

- fazzolettone
- maglione blu
- camicia o polo
- pantaloncini
- calzettoni

Per la notte

- materassino
- sacco a pelo
- tuta o pigiama
- pila con batterie di scorta

Per la pulizia

- sacco per i vestiti sporchi
- spazzolino
- dentifricio BIODEGRADABILE (non riciclabile)
- un asciugamano grande, oppure un accappatoio
- asciugamano piccolo
- costume da bagno
- shampoo BIODEGRADABILE (non riciclabile)
- sapone BIODEGRADABILE (non riciclabile)
- deodorante
- pettine / spazzola

Per il cambio

- cambio intimo
- magliette da campo
- calzini lunghi e corti
- pantaloncini non troppo corti (almeno metà coscia)
- uno o due paia di pantaloni lunghi
- due felpe o pile

Calzature

- scarpe da ginnastica
- scarponi / scarpe da trekking
- Stivali di gomma o altro (l'importante è avere abbastanza calzature per restare asciutti)
- ciabatte da mare

Per le uscite

- giacca a vento
- poncho / k-way
- berretto
- borraccia
- zainetto

Per la vita da campo

- fazzoletti
- penna e quaderno caccia
- cerotti per vesciche
- strumenti musicali
- eventuali travestimenti per scenette
- autan per zecche
- guanti da lavoro
- copri-zaino
- burro cacao

Cosa **non** serve

- Cellulare (per vivere un'esperienza di essenzialità)
- Cibo al di fuori di quello indicato dai capi (ricordiamo che il bosco non è nostro)
- Sigarette